

TALLERES Y CAPACITACIONES



CURSO DE TRABAJOS EN ALTURA NIVEL 1

Enfocado al trabajador u operario, al cual se le va a dar los conocimientos necesarios sobre las técnicas, prácticas y equipos que necesita para estar seguro cuando trabajó en alturas, aprendiendo a evaluar cual de los diferentes equipos de protección para trabajos en altura utilizar dependiendo su necesidad y como utilizarlos correctamente, este curso es teórico practico.

Duración 08 horas, (01) día teórico / práctico



TEMARIO:

- » La necesidad de protección contra caídas.
- » Los trabajos en altura, concepto general.
- » Los efectos de una caída.
- » Las causas de los accidentes por caída.
- » La eliminación de los riesgos.
- » Los sistemas pasivos y los equipos EPP.
- » La señalización de seguridad (elementos, colocación y distancias).
- » Las barandas de seguridad, las redes contra caídas.
- » Prácticas reales dirigidas, (Ejercicios de identificación de equipos, correcta colocación y ajuste del equipo, correcto uso, ascenso, descenso, posicionamiento y suspensión en el aire).
- » Usos incorrectos (Conexiones incompatibles, errores comunes).

CURSO DE MONTAJE ESTRUCTURAS METÁLICAS

Enfocado a nuestros colaboradores operarios, oficiales y capataces que afianzarán los conocimientos necesarios bajo lineamientos de seguridad, salud en el trabajo, cuidado de medio ambiente, parte social y aspectos técnicos específicos para generar buenas prácticas en todo los trabajos relacionados al montaje de torres en condiciones de calidad.

Duración 16 horas
8 horas teóricas / 8 horas practicas



- Aplicar técnicas y destrezas manuales para realizar operaciones de corte en chapas, perfiles y tubos de acero al carbono con procedimientos de oxicorte y de materiales féreos y no féreos con arco-plasma en condiciones de calidad y seguridad.
- Realizar soldaduras por arco eléctrico con electrodos rutilo y básico en chapas y perfiles de acero suaves en espesores finos y medios, juntas a tope y en ángulo en posición horizontal.
- Aplicar el proceso operativo para la realización de soldaduras con procedimientos de arco eléctrico con hilo continuo y gas de protección para la unión de chapas, perfiles y tubos de estructuras metálicas ligeras conforme a las especificaciones técnicas.
- Interpretar planos de construcciones metálicas tales como: elementos estructurales de naves industriales, grúas y puentes, conducciones de fluidos, conos y tolvas, y depósitos. Realizar despieces de los mismos y el croquizado de elementos estructurales. Así como conocer los distintos sistemas de representación gráfica.
- Montar conjuntos y chapas de estructuras metálicas ligeras, basadas en perfiles, preparando equipos, materiales, herramientas y procesos de construcción. Interpretando la documentación técnica recibida y las normas de calidad y seguridad establecidas.
- Montar estructuras metálicas de grandes dimensiones o pesadas, mediante soldadura y tornillos. Preparar y organizar el proceso de montaje. Trazar y cortar elementos metálicos de la estructura. Ensamblar a ras de suelo subconjuntos y tramos de estructuras.
- Montar en altura la estructura completa, dirigiendo las operaciones de elevación y movimiento de grandes piezas. Aplicar y cumplir las normas de seguridad y el Reglamento de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

CURSO DE MONTAJE ESTRUCTURAS METÁLICAS

TEMARIO:

» RESPONSABILIDADES DE CADA PERSONAL

- Corte de materiales por arco plasma y oxicorte manual.
- Gases empleados: Disociación del gas.
- Caudal y presión de los gases.
- Distancia boquilla - pieza.
- Velocidad de corte.

» DEFINICIONES DE EQUIPOS Y MATERIALES

- Soldaduras de chapas.
- Perfil con electrodos revertidos.
- Soldadura semiautomática (MAG) para calderería.
- Caudal del gas.
- Longitud libre del hilo.
- Manorreductor - Caudalímetro
- Calentador de gas.

» PREARMADO DE TORRES

» PLANILLAS DE PESOS

» PUNZONADO DE ESTRUCTURA, POSICIONES Y MÉTODOS

» DISTANCIAS DE INSTALACIÓN DE CÁNCAMOS

» MANEJO DE CARGAS

» TORQUES RECOMENDADOS SEGÚN FABRICA

» FORMAS DE MONTAJE ESTRUCTURAL

» DIRECTRIZ DE MONTAJE SEGÚN CLIENTE. REF: MANUAL CORPORATIVO

» INSTALACIÓN DE PLUMAS, VIENTOS Y EQUIPO DE MONTAJE

» INSPECCIÓN DE EQUIPO EN GENERAL

» NUDOS

» MANIOBRAS

» MANEJO DE PLUMA, DEFLEXIONES, INSPECCIÓN, CARGAS

» IZAJE DE CARGAS

» TRABAJO EN ALTURA

» ENTENDER EL PETAR DE TRABAJO EN ALTURA, LLENADO Y EJEMPLOS

» EQUIPOS DE MEDICIÓN DE VIENTO Y TORMENTAS

» CERTIFICACIONES DE EQUIPOS PROPIOS DE MONTAJE. NORMATIVA VIGENTE

» INFLUENCIA DEL ALCOHOL Y DROGAS EN LAS CUADRILLAS DE MONTAJE

» IPER DE MONTAJE

TALLER RIESGO ELÉCTRICO

Curso dirigido a: Supervisores / Gerencias / Empleados

Este curso describe los peligros del trabajo eléctrico y los enfoques básicos para trabajar de manera segura, el participante aprenderá habilidades para ayudarlo a reconocer, evaluar y controlar los riesgos eléctricos. También aprenderá que existen cuatro tipos principales de lesiones eléctricas. Durante su realización, se discutirán los peligros de la electricidad, las descargas eléctricas y las lesiones resultantes, se describirán los diversos riesgos eléctricos, aprenderá sobre el modelo de seguridad eléctrica de 3 PASOS, una herramienta importante para reconocer, evaluar y controlar los peligros. En este curso se enfatizan las prácticas que lo ayudarán a mantenerse seguro y sin lesiones, dándole una idea de los peligros causados por la electricidad, también describirán estudios de casos sobre muertes en la vida real.

Duración 08 horas, (01) día teórico/práctico

TEMARIO:

- » NATURALEZA DE LA ELECTRICIDAD
- » REGLAS DE ORO
- » RECONOCIENDO LOS PELIGROS
- » LA ELECTRICIDAD ES PELIGROSA
- » LOS PELIGROS DE LAS DESCARGAS ELÉCTRICAS
- » AMBIENTES DE TRABAJO SEGUROS
- » QUEMADURAS ELÉCTRICAS
- » EVALUACIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS
- » MODELO DE SEGURIDAD ELÉCTRICA
- » CONTROL DE RIESGOS ELÉCTRICOS
- » TRABAJANDO EN CIRCUITOS EN VIVO
- » ZONA DE PROXIMIDAD
- » PRÁCTICAS SEGURAS DE TRABAJO
- » EQUIPO ASEGURADO
- » PROGRAMA DE PUESTA A TIERRA
- » CONDUCTOR HERRAMIENTA MANUAL
- » SEGURIDAD HERRAMIENTA ELÉCTRICA
- » SEGURIDAD BLOQUEO / ETIQUETADO
- » PRÁCTICAS SEGURAS DE TRABAJO EN VIVO
- » PROTECCIÓN DE INTERRUPTOR DE CIRCUITO DE FALLA A TIERRA
- » EQUIPO DE PROTECCIÓN ELÉCTRICA
- » INSTALACIÓN DE CUELLOS MUERTOS (PUENTES)



CERTIFICACIÓN PARA ESPACIOS CONFINADOS

Curso dirigido a: Supervisores / Empleados

Dificultad: Avanzado

Etiquetas: Certificación

Muchos lugares de trabajo contienen espacios que se consideran «confinados», ya que sus configuraciones dificultan las actividades de los empleados que deben ingresar, trabajar o salir de ellos.

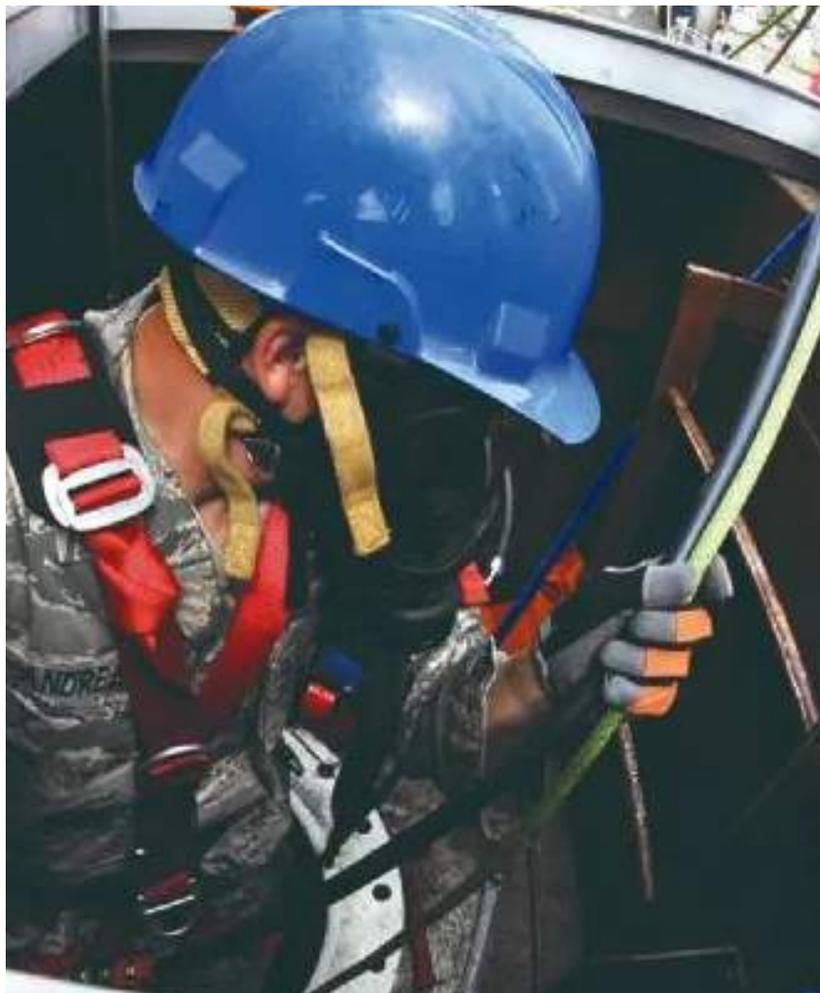
En muchos casos, los empleados que trabajan en espacios confinados también enfrentan un mayor riesgo de exposición a lesiones físicas graves por peligros como atrapamiento, envoltura, condiciones atmosféricas peligrosas, etc., y si no están en capacidad de evaluar bien los peligros y eliminar los riesgos puede generarles lesiones graves e incluso costarles la vida.

El objetivo de este curso es que el participante pueda:

- Reconocer, evaluar y controlar los peligros de espacios confinados.
- Salve vidas y proteja a los empleados de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.
- Promover prácticas laborales seguras y efectivas.
- Reducir los costos de compensación de trabajadores evitables.
- Cumplir con los procedimientos y prácticas de la compañía.
- Estar en capacidad de utilizar los equipos de ingreso y rescate a espacios confinados
- Este curso ha sido desarrollado para explicar los requisitos básicos detallados en el Estándar de la Industria General de
- OSHA 29 CFR 1910.146, Espacios confinados con permiso requerido, que ayudará a los empleadores y trabajadores a establecer y mantener un programa efectivo de espacios confinados.

Duración 08 horas, (01) día teórico/práctico

CERTIFICACIÓN PARA ESPACIOS CONFINADOS



TEMARIO:

- » REQUISITOS BÁSICOS DE LA NORMA 29HA CFR 1910.146 DE OSHA
- » CONCEPTOS BÁSICOS DEL ESPACIO CONFINADO
- » ESPACIOS CONFINADOS CON PERMISO REQUERIDO
- » PERMISO DE ESPACIO CONFINADO
- » CATEGORÍAS DE ESPACIOS CONFINADOS
- » COMPONENTES DEL PROGRAMA DE ESPACIOS CONFINADOS
- » PELIGROS ATMOSFÉRICOS
- » MEDICIÓN DE ATMÓSFERAS
- » PELIGROS NO ATMOSFÉRICOS
- » PELIGROS DE CONTROL
- » CONTROL DE RIESGOS
- » OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES DEL EQUIPO DE ENTRADA A ESPACIOS CONFINADOS
- » RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS
- » ENTRENAMIENTO EN ESPACIOS CONFINADOS Y SIMULACROS
- » EL EQUIPO DE ENTRADA A ESPACIOS CONFINADOS
- » RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS
- » REQUISITOS DE ENTRENAMIENTO

TALLER DE MANEJO DEFENSIVO

Curso dirigido a: Supervisores / Gerencias / Empleados

Por medio de un método dinámico y participativo se desarrollo la capacitación, asegurando de esta manera el ágil y práctico aprendizaje de los colaboradores. Así mismo se utilizarón material visual y recursos que faciliten la realización de los casos prácticos para cada tema presentado, durante los dos días de capacitación.

Duración 16 horas



TEMARIO:

- » MIS CONDUCTAS DE MANEJO ACTUALES
- » QUÉ ES EL MANEJO DEFENSIVO
- » ELECCIONES FATALES: EXCESO DE VELOCIDAD Y DISTANCIA INSUFICIENTE
- » PLANILLAS DE PESOS
- » QUÉ HACER ANTE OTROS USUARIOS DE LA CARRETERA
- » INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO DEL VEHÍCULO
- » MIS HÁBITOS DE MANEJO.



www.integralesjyds.com.pe